



Recursos de la comunidad



Recursos para necesidades básicas de emergencia

Ciudad de San José-
Departamento de Vivienda.



Programas del SacredHeart



WeHope- Dignidad sobre ruedas.
Duchas móviles y lavandería
GRATIS todos los domingos de 11
a 3:30 de la mañana.
Estacionamiento de la biblioteca
Milpitas



Apoyo a la salud mental

Línea de vida en crisis y suicidio
9-8-8

Apoyo en caso de crisis a través de mensajes de texto
Envíe "RENEW" al 741741

Equipo móvil de crisis de Pacific Clinics
(408) 379-9085 O 1 (877) 414-7474

Línea para adolescentes del Centro Bill Wilson 24 horas al
día, 7 días a la semana
(408) 278-0595

Trevor Project Apoyo en crisis para LGBTQ+



Recursos alimentarios

Second harvest of Silicon Valley



City Team-Services



Actividades y servicios en línea

Centro de bienestar virtual



Charla virtual de autor



Ideas de cuidado personal

