

Thân chào các thầy cô và nhân viên của MPESD,

Với sự khởi đầu của niên khóa 2024-25, Bộ phận Dinh dưỡng Trẻ em (Dịch vụ Thực phẩm) tập trung vào việc tiếp tục tuân thủ Mẫu bữa ăn tại Trường trên Toàn quốc cho Bữa sáng, Bữa trưa, Bữa ăn nhẹ và Bữa tối. Những hướng dẫn này đã được USDA thiết lập để giúp đảm bảo rằng học sinh nhận được các bữa ăn bổ dưỡng. Chúng dựa trên Hướng dẫn Chế độ Ăn uống cho Người Mỹ và được thiết kế để hướng dẫn về nhiều loại thực phẩm, bao gồm ngũ cốc nguyên hạt, thịt nạc, trái cây và rau quả, đồng thời hạn chế việc thêm đường và chất béo bão hòa.

Học khu đã thiết lập khu vực xếp hàng trong nhà ăn để đảm bảo rằng mỗi học sinh có được một bữa ăn đầy đủ. Điều này đòi hỏi sự hỗ trợ của các thầy cô và nhân viên vì họ sẽ giúp các em xếp hàng để nhận thực phẩm một cách hiệu quả. Mỗi học sinh sẽ cần lấy ba trong số các thành phần thực phẩm được cung cấp tại mỗi giờ ăn (một trong các thành phần đó là trái cây hoặc rau quả). Thông tin chi tiết có thể được tìm thấy tại <https://www.myplate.gov>

Xin nhắc lại, Bộ phận Dinh dưỡng Trẻ em (Dịch vụ Thực phẩm) không được phép xử lý thực phẩm từ bên ngoài do học sinh và/hoặc thầy cô mang vào trường. Điều này bao gồm việc cất thực phẩm trong máy làm mát và tủ đông nhà bếp của trường học cũng như hâm nóng thực phẩm bên ngoài bằng thiết bị của nhà bếp.

Đây là một biện pháp an toàn thực phẩm được đưa ra để đảm bảo rằng tất cả các thực phẩm được xử lý và phục vụ phù hợp với yêu cầu của USDA. Thực hành này cũng giới hạn trách nhiệm pháp lý mà Bộ Dinh dưỡng có thể phải chịu nếu bất kỳ vấn đề nào phát sinh (chẳng hạn như bệnh do thực phẩm hoặc phản ứng dị ứng).

Chúng tôi khuyến khích các thầy cô và nhân viên của các trường trên toàn Học khu đi theo thực hành này.

Xin lưu ý, nếu quý vị muốn có đồ ăn nhẹ cho học sinh (như bánh quy giòn graham, bánh Goldfish, sữa chua, v.v.), những mặt hàng này sẽ cần phải được lập hóa đơn và tính toán để duy trì sự tuân thủ. Vui lòng sử dụng đơn Catering Request Form (Yêu cầu Dịch vụ Ăn uống) trong Informed K12 nếu quý vị cần bất kỳ mặt hàng thực phẩm nào do Bộ phận Dinh dưỡng Trẻ em cung cấp.

Xin cảm ơn sự hỗ trợ và hợp tác của quý vị,

Eric Burke
Dịch vụ Thực phẩm Dinh dưỡng cho Trẻ em
(408) 223-3749