

Saludos a la facultad y al personal de MPESD,

Con el inicio del año escolar 2024-25, el departamento de nutrición infantil (servicios de alimentos) se está enfocando en una adherencia renovada a los patrones de comidas del programa nacional de almuerzos escolares para el desayuno, almuerzo, merienda y cena. Estas directrices han sido establecidas por el USDA para ayudar a garantizar que los estudiantes reciban comidas nutritivas. Se basan en las directrices dietéticas para los estadounidenses y están diseñadas para apoyar una variedad de alimentos, incluidos los cereales integrales, las carnes magras, las frutas y las verduras, y a la vez limitar el azúcar añadido y las grasas saturadas.

Se han establecido líneas de servicio en las cafeterías de todo el distrito para garantizar que cada estudiante esté tomando activamente una comida completa. Esto requiere la asistencia de la facultad y el personal que trabajan para que los estudiantes pasen por estas líneas de servicio de manera efectiva. Cada estudiante deberá tomar tres de los componentes ofrecidos en cada período de comida (uno de los cuales es una fruta o verdura). Se puede encontrar información más detallada en <https://www.myplate.gov>

Como recordatorio, el departamento de nutrición infantil (servicios de alimentos) no está autorizado a tocar alimentos externos traídos por los estudiantes y/o profesores. Esto incluye mantener artículos en los refrigeradores y congeladores de la cocina escolar, así como recalentar alimentos del exterior con equipos de cocina.

Esta es una medida de seguridad alimentaria implementada para garantizar que todos los artículos manipulados y servidos cumplan con los requisitos del USDA. Esta práctica también limita la posible responsabilidad que podría recaer en el departamento en caso de que surja algún problema (como enfermedades transmitidas por los alimentos o reacciones alérgicas).

Se aconseja que esta práctica también se lleve a cabo por la facultad y el personal de la escuela en todas las escuelas dentro del distrito.

Tome en cuenta que si está buscando un suministro de meriendas para los estudiantes (como galletas graham, galletas Goldfish, yogures, etc.), estos artículos deberán facturarse y contabilizarse para cumplir con la normativa. Utilice el formulario de solicitud de catering en Informed K12 si necesita que el departamento de nutrición infantil le suministre algún alimento.

Muchas gracias por su apoyo y colaboración,

Eric Burke

Servicios de alimentación de nutrición infantil (408) 223-3749